



Daniela Föllmi
Dipl. Naturheilpraktikerin
Dipl. Pflegefachfrau

Gemüse- Poulet - Kokomilchcurry

Zutaten:

- Gemüse nach Wahl
- Gewürze
- Kokosmilch
- Currypaste

Zubereitung:

1. Gemüse hacken und bissfest garen mit Boullion oder Gewürze
2. Currypaste in Kokosmilch auflösen und dem Gemüse begeben.



Guten Appetit