



Daniela Föllmi  
Dipl. Naturheilpraktikerin  
Dipl. Pflegefachfrau

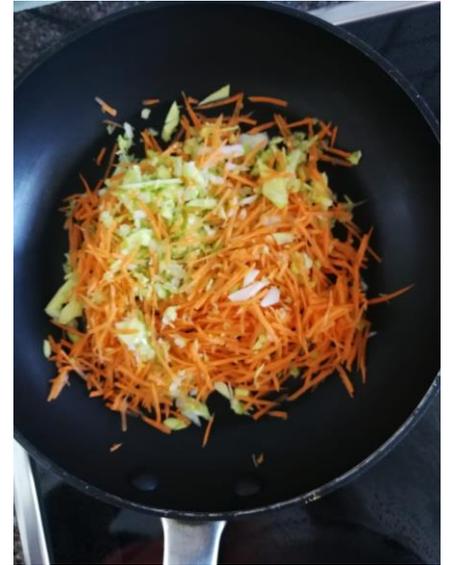
## Geraffeltes Gemüse mit 2 Eier

### Zutaten:

- Gemüse nach Wahl
- 2 Eier
- Gewürze

### Zubereitung:

1. Alles Gemüse raffeln
2. Gemüse andünsten
3. 2 Eier verquirren und dem Gemüse beifügen
4. Nach eigenem Geschmack würzen



Guten Appetit

