



**Daniela Föllmi**

Dipl. Naturheilpraktikerin

Dipl. Pflegefachfrau

## **Schüsslersalz bei einem Gichtanfall**

Nr. 3 bei einem Akuten Gichtanfall → Entzündungshemmend

Nr. 9 ENTSÄUERUNGSMITTEL

bindet Säure / Harnsäure

Nr. 11 Leitet gebundene Harnsäure mit Nr. 9 aus dem Körper aus.

Einnehmen 2-3x pro Tag je 3 Pastillen / je 10 Tropfen

und 1x pro Tag ein Fussbad gleiche Dosierung

Nr. 9 und 11 über mind. 3 Monate

Nr. 3 nur beim akuten Anfall

Lebensmittel welche Harnsäurebildend (purinhaltige Lebensmittel) sind vermeiden.

Auf Alkohol verzichten.

Am Wichtigsten: VIEL WASSER TRINKEN, AM BESTEN STILLES WASSER

Naturheilpraxis Daniela Föllmi, Sonnenhof 17, 8808 Pfäffikon

info@praxisfoellmi.ch

www.praxisfoellmi.ch

Telefon +41 55 410 18 34

Mobile +41 78 841 31 69