



Daniela Föllmi
Dipl. Naturheilpraktikerin
Dipl. Pflegefachfrau

Zucchini - Lasagne

Zutaten:

- Zucchini
- Zwiebeln
- Tomaten
- Mozzarella
- Gewürze

Zubereitung:

1. Zucchini in Scheiben schneiden (Tipp mit Hobel)



2. Zucchini, Tomaten und Zwiebeln stapeln und würzen, auf der obersten Schicht mit Mozzarella bedecken und erneut nach individuellem Geschmack würzen.





3. Etwas Wasser mit Boullion in Auflaufform geben und danach backen auf ca. 160 grad, bis der Mozzarella eine Kruste bildet.



Guten Appetit